

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Саратовский государственный университет генетики, биотехнологии
и инженерии имени Н.И. Вавилова»
МАРКСОВСКИЙ ФИЛИАЛ

УТВЕРЖДАЮ
Директор Марксовского филиала

И.А. Кучеренко

«24» января 2025 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
О ПОРЯДКЕ ФОРМИРОВАНИЯ И РАБОТЫ СПЕЦИАЛЬНЫХ
МЕДИЦИНСКИХ ГРУПП ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРОЙ В МАРКСОВСКОМ ФИЛИАЛЕ
ФГБОУ ВО ВАВИЛОВСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

Принято Советом филиала
протокол №4 от «24» января 2025 г.

г. Маркс, 2025 г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

1.1 Настоящее Положение является локальным актом, который регулирует порядок организации, формирования и деятельность специальных медицинских групп по физической культуре для обучающихся, получающих среднее профессиональное образование в Марксовском сельскохозяйственном техникуме – филиала ФГБОУ ВО «Саратовский государственный университет генетики, биотехнологии и инженерии имени Н.И. Вавилова» (далее Филиал)

1.2 Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным Законом Российской Федерации от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Письмом Министерства образования Российской Федерации от 31.10.2003 г. №13-51-263/123 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой»;
- Приказом Министерства образования Российской Федерации, Министерства Здравоохранения Российской Федерации, Государственного комитета РФ по физической культуре и спорту, Российской академии образования от 16 июля 2002 г. №2715/227/166/19 «О совершенствовании процесса физического воспитания образовательных учреждениях Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки от 28.12.2010 г. №2106 «Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников».

1.3. Специальные медицинские группы создаются с целью:

- организации и создания условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
- формирование у обучающихся навыков здорового образа жизни;
- укрепление здоровья, ликвидация или стойкая компенсация нарушений, вызванных заболеванием, создания комфортных условий для студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья с помощью дифференцированного подхода при осуществлении образовательного процесса с учетом особенностей их развития и состояния здоровья.

1.4. Работа в Филиале направлена на:

- укрепление здоровья, улучшение физического развития, закаливание организма;
- расширение диапазона функциональных возможностей основных физиологических систем организма, ответственных за энергообеспечение;
- повышение защитных сил организма и его сопротивляемости;
- освоение основных двигательных навыков и качеств;
- воспитание морально волевых качеств и интереса к регулярным самостоятельным занятиям физической культурой;
- разъяснение значения здорового образа жизни, принципов гигиены, правильного режима труда и отдыха, рационального питания.

1.5. К специальной медицинской группе относятся обучающиеся, имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья, в соответствии с перечнем показаний для назначения специальной медицинской группы и противопоказаний к повышенной физической нагрузке. В связи с заболеванием или другими объективными причинами перевод обучающихся в

специальную медицинскую группу по медицинскому заключению может проводиться в любое время учебного года.

2. ПОРЯДОК ФОРМИРОВАНИЯ СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ГРУПП

- 2.1. Формирование специальных медицинских групп осуществляется с учетом возраста, показателей физической подготовленности, функционального состояния и степени патологического процесса на основании медицинских справок.
- 2.2. Медицинские справки установленного образца, предоставляются студентами руководителю физического воспитания ежегодно. Минимальная наполняемость групп составляет 8-15 человек. Если относительная малочисленность обучающихся с однородными заболеваниями не позволяет группировать их по форме заболевания, осуществляется внутригрупповое распределение по функциональному состоянию, руководствуясь результатами медицинского осмотра, данных медицинских справок.
- 2.3. Обучающиеся, имеющие отклонения по состоянию здоровья постоянного или временного характера, требующие ограничения физических нагрузок, но допущенные к выполнению учебной и воспитательной работы после лечебно - оздоровительных мероприятий могут быть переведены в основную группу.

3. ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ГРУППАХ

- 3.1 Образовательный процесс в пугачевском филиале регламентируется рабочей программой, расписанием занятий, методическими рекомендациями.
Рабочая программа и методические рекомендации разрабатываются преподавателями физической культуры.
- 3.2. Расписание занятий для филиала составляется руководителем физического воспитания совместно с заместителем директора по учебной работе филиала.
- 3.3 Основные задачи физического воспитания обучающихся, отнесенных:
 - укрепление здоровья, ликвидация или стойкая компенсация нарушений, вызванных заболеванием;
 - улучшение показателей физического развития;
 - освоение жизненно важных двигательных умений, навыков и качеств;
 - постепенная адаптация организма к воздействию физических нагрузок, расширение диапазона функциональных возможностей физиологических систем организма;
 - закаливание и повышение сопротивляемости защитных сил организма;
 - формирование волевых качеств личности и интереса к регулярным занятиям физической культурой;
 - воспитание сознательного и активного отношения к ценности здоровья и здоровому образу жизни;
 - обучение способам самоконтроля при выполнении физических нагрузок различного характера.
- 3.4. Содержание занятия в филиале определяется рабочей программой, в которой определен объем и структура физической нагрузки, требования к уровню освоения учебного материала.
- 3.5. Рабочая программа в филиале предусматривает достижение уровня физической подготовленности, обеспечивающего успешное развитие обучающегося.

В основу содержания рабочей программы положено содержание рабочей программы, разработанной в соответствии с требованиями ФГОС, из практического раздела которой исключены средства физического воспитания, способные вызвать перенапряжения организма, например: физические упражнения, приводящие к максимальным и близким к ним напряжениям сердечно - сосудистой системы и опорно - двигательного аппарата.

В рабочей программе о филиала предусмотрены практические разделы: методические основы воспитания физических качеств, атлетическая гимнастика, подвижные и спортивные игры, легкая атлетика, туризм, включены специальные упражнения оздоровительного характера (корригирующая гимнастика, дыхательные упражнения и др.) Раздел дыхательных упражнений используется на каждом занятии. Обращается особое внимание на правильную осанку, укрепление мышц живота и спины. Для снижения утомления и повышения работоспособности использовать упражнения для расслабления мышц.

3.6. Методические рекомендации для обучающихся филиала разрабатываются на основании инструктивных материалов по всем видам патологий, имеющимся у обучающихся.

3.7. В ходе занятия в филиале преподаватель контролирует нагрузку по пульсу, дыханию и внешним признакам утомления, постоянно контактирует с обучающимися. Осуществляет индивидуальный подход к обучающимся.

3.8. После каждого занятия преподаватель заполняет учебные журналы, в соответствии с тематическим планом выставляет оценки.

3.9. Физическое воспитание носит гуманистический характер и направлено на усиление заботы о здоровье всех без исключения занимающихся. Вследствие этого, обучающиеся с недостаточным физическим развитием и низкой физической подготовленностью, или имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья в зависимости от тяжести и характера заболевания, могут заниматься с основной группой, ограничивая объем и интенсивность физических нагрузок.

3.10. Промежуточная аттестация обучающихся специальной медицинской группы проводится в форме зачета в соответствии с учебным планом.

4. КАДРОВЫЙ СОСТАВ

Преподаватели, работающие в Марковском филиале, должны иметь высшее профессиональное образование в области физкультуры и спорта без предъявления требований к стажу работы.

5. КОНТРОЛЬ

Контроль за соблюдением настоящего Положения осуществляется заместитель директора по учебной работе и заведующий отделением.