

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ**

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования**

**«Саратовский государственный университет генетики, биотехнологии  
и инженерии имени Н.И. Вавилова»  
МАРКСОВСКИЙ ФИЛИАЛ**

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор Марковского филиала

И.А. Кучеренко

«24» января 2025 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ  
О ПОРЯДКЕ ФОРМИРОВАНИЯ И РАБОТЫ СПЕЦИАЛЬНЫХ  
МЕДИЦИНСКИХ ГРУПП ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРОЙ В МАРКСОВСКОМ ФИЛИАЛЕ  
ФГБОУ ВО ВАВИЛОВСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ**

Принято Советом филиала  
протокол №4 от «24» января 2025 г.

г. Маркс, 2025 г.

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

1.1 Настоящее Положение является локальным актом, который регулирует порядок организации, формирования и деятельность специальных медицинских групп по физической культуре для обучающихся, получающих среднее профессиональное образование в Марковском сельскохозяйственном техникуме – филиала ФГБОУ ВО «Саратовский государственный университет генетики, биотехнологии и инженерии имени Н.И. Вавилова» (далее Филиал)

1.2 Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным Законом Российской Федерации от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Письмом Министерства образования Российской Федерации от 31.10.2003 г. №13-51-263/123 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой»;
- Приказом Министерства образования Российской Федерации, Министерства Здравоохранения Российской Федерации, Государственного комитета РФ по физической культуре и спорту, Российской академии образования от 16 июля 2002 г. №2715/227/166/19 «О совершенствовании процесса физического воспитания образовательных учреждений Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки от 28.12.2010 г. №2106 «Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников».

1.3. Специальные медицинские группы создаются с целью:

- организации и создания условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
- формирование у обучающихся навыков здорового образа жизни;
- укрепление здоровья, ликвидация или стойкая компенсация нарушений, вызванных заболеванием, создания комфортных условий для студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья с помощью дифференцированного подхода при осуществлении образовательного процесса с учетом особенностей их развития и состояния здоровья.

1.4. Работа в Филиале направлена на:

- укрепление здоровья, улучшение физического развития, закаливание организма;
- расширение диапазона функциональных возможностей основных физиологических систем организма, ответственных за энергообеспечение;
- повышение защитных сил организма и его сопротивляемости;
- освоение основных двигательных навыков и качеств;
- воспитание морально волевых качеств и интереса к регулярным самостоятельным занятиям физической культурой;
- разъяснение значения здорового образа жизни, принципов гигиены, правильного режима труда и отдыха, рационального питания.

1.5. К специальной медицинской группе относятся обучающиеся, имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья, в соответствии с перечнем показаний для назначения специальной медицинской группы и противопоказаний к повышенной физической нагрузке. В связи с заболеванием или другими объективными причинами перевод обучающихся в

специальную медицинскую группу по медицинскому заключению может проводиться в любое время учебного года.

## **2. ПОРЯДОК ФОРМИРОВАНИЯ СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ГРУПП**

2.1. Формирование специальных медицинских групп осуществляется с учетом возраста, показателей физической подготовленности, функционального состояния и степени патологического процесса на основании медицинских справок.

2.2. Медицинские справки установленного образца, предоставляются студентами руководителю физического воспитания ежегодно. Минимальная наполняемость групп составляет 8-15 человек. Если относительная малочисленность обучающихся с однородными заболеваниями не позволяет группировать их по форме заболевания, осуществляется внутригрупповое распределение по функциональному состоянию, руководствуясь результатами медицинского осмотра, данных медицинских справок.

2.3. Обучающиеся, имеющие отклонения по состоянию здоровья постоянного или временного характера, требующие ограничения физических нагрузок, но допущенные к выполнению учебной и воспитательной работы после лечебно - оздоровительных мероприятий могут быть переведены в основную группу.

## **3. ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ГРУППАХ**

3.1 Образовательный процесс в пугачевском филиале регламентируется рабочей программой, расписанием занятий, методическими рекомендациями.

Рабочая программа и методические рекомендации разрабатываются преподавателями физической культуры.

3.2. Расписание занятий для филиала составляется руководителем физического воспитания совместно с заместителем директора по учебной работе филиала.

3.3 Основные задачи физического воспитания обучающихся, отнесенных:

- укрепление здоровья, ликвидация или стойкая компенсация нарушений, вызванных заболеванием;
- улучшение показателей физического развития;
- освоение жизненно важных двигательных умений, навыков и качеств;
- постепенная адаптация организма к воздействию физических нагрузок, расширение диапазона функциональных возможностей физиологических систем организма;
- закаливание и повышение сопротивляемости защитных сил организма;
- формирование волевых качеств личности и интереса к регулярным занятиям физической культурой;
- воспитание сознательного и активного отношения к ценности здоровья и здоровому образу жизни;
- обучение способам самоконтроля при выполнении физических нагрузок различного характера.

3.4. Содержание занятия в филиале определяется рабочей программой, в которой определен объем и структура физической нагрузки, требования к уровню освоения учебного материала.

3.5. Рабочая программа в филиале предусматривает достижение уровня физической подготовленности, обеспечивающего успешное развитие обучающегося.

В основу содержания рабочей программы положено содержание рабочей программы, разработанной в соответствии с требованиями ФГОС, из практического раздела которой исключены средства физического воспитания, способные вызвать перенапряжения организма, например: физические упражнения, приводящие к максимальным и близким к ним напряжениям сердечно - сосудистой системы и опорно - двигательного аппарата.

В рабочей программе о филиала предусмотрены практические разделы: методические основы воспитания физических качеств, атлетическая гимнастика, подвижные и спортивные игры, легкая атлетика, туризм, включены специальные упражнения оздоровительного характера (корректирующая гимнастика, дыхательные упражнения и др.) Раздел дыхательных упражнений используется на каждом занятии. Обращается особое внимание на правильную осанку, укрепление мышц живота и спины. Для снижения утомления и повышения работоспособности использовать упражнения для расслабления мышц.

3.6. Методические рекомендации для обучающихся филиала разрабатываются на основании инструктивных материалов по всем видам патологий, имеющимся у обучающихся.

3.7. В ходе занятия в филиале преподаватель контролирует нагрузку по пульсу, дыханию и внешним признакам утомления, постоянно контактирует с обучающимися. Осуществляет индивидуальный подход к обучающимся.

3.8. После каждого занятия преподаватель заполняет учебные журналы, в соответствии с тематическим планом выставляет оценки.

3.9. Физическое воспитание носит гуманистический характер и направлено на усиление заботы о здоровье всех без исключения занимающихся. Вследствие этого, обучающиеся с недостаточным физическим развитием и низкой физической подготовленностью, или имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья в зависимости от тяжести и характера заболевания, могут заниматься с основной группой, ограничивая объем и интенсивность физических нагрузок.

3.10. Промежуточная аттестация обучающихся специальной медицинской группы проводится в форме зачета в соответствии с учебным планом.

#### **4. КАДРОВЫЙ СОСТАВ**

Преподаватели, работающие в Марксовском филиале, должны иметь высшее профессиональное образование в области физкультуры и спорта без предъявления требований к стажу работы.

#### **5. КОНТРОЛЬ**

Контроль за соблюдением настоящего Положения осуществляет заместитель директора по учебной работе и заведующий отделением.